



Pensionāru Biedrība "Jaunpils"

Darbojas no 2003. gada, UR reģ. no 2010. gada.

Sabiedriskā labuma statuss no 2016.g.

Biedrības valdes locekļi:

Austra Sipeniece, tel.26314801; austra.sipeniece@inbox.lv

Kārlis Ķergalvis, tel.29176520; pilsati@tvnet.lv;

Biruta Šteina, tel.28369562; birutasteina@inbox.lv

Katrā novada apdzīvotā vietā ir **koordinatori**, kuri palīdz organizēt pasākumus (Modrīte Pētersone, Laima Zariņa, Irēna Liedskalniņa, Aina Āboliņa, Lidija Zvagule, Denisa Vitenberga, Mārīte Ķergalve, Kārlis Šteins, , Dzintra Augule, Mirdza Žulpa, Monika Sīrica un Mārīte Kazmina, Aivars un Inta Abāšini, Judīte Kalme, Dzintra un Arvīns Dārziņi).

2020. gadā 121 biedrs.

Biedru nauda 5 eiro gadā.

Mērķis

- aktivizēt senioru piedalīšanos sabiedriskajā dzīvē, uzlabojot savas dzīves kvalitāti;
- mūžizglītības iespēju veicināšana,
- aktīvas socializācijas un pilsoniskās līdzdalības veicināšana,
- interešu grupu veidošana,
- sadarbības veidošana starp paaudzēm,

- aktīvas novecošanas popularizēšana,
- estētiskas vides veidošana, ainaviskas vides saglabāšana, iesaistot iedzīvotājus pagasta sakopšanā,
- veselīga un fiziski aktīva dzīvesveida veicināšana,
- jaunu pakalpojumu attīstīšana un esošo uzlabošana

Biedrībai laba sadarbība ar citām novada biedrībām:

- „Jaunpils RAC ”Rats””, ”Dzīpars”, „Kamenes”, Tukuma dārzkopības biedrības Jaunpils nodaļu, Jaunpils jauniešu organizāciju, „Vīgriezes”, , Jaunpils pils, Viesatu kultūras nams (piedaloties to rīkotajos pasākumos, kā arī līdzdarbojoties šajās biedrībās).
- Biedrība organizē 4 -5 ekskursijas gadā, teātru un koncertu apmeklējumus, pieredzes apmaiņas pasākumus ar citu novadu senioru biedrībām, uzņemam pie sevis citu novadu seniorus pieredzes apmaiņā.
- Reizi gadā Jaungada sarīkojumā sveic un godina savus biedrus apaļo gadu jubilejās, sākot no 70.
- Piedalāmies draudzības vakaros ar 16 citu novadu - Auces, Bikstu, Annenieku- Kaķenieku, Zebrenes, Dobeles, Slampes, Džūkstes, Tukuma, Kandavas, Engures, Smārdes ,Kables, Vītiņu, Talsu , Lapmežciema un Lielvircavas senioriem.
- Senioru dienā oktobra mēnesī ar mazām veltēm apciemojam biedrības seniorus, kuri veselības dēļ nepiedalās biedrības organizētajās aktivitātēs.
- Vācam makulatūru, mācamies dažādosursos, nūjojam, piedalāmies teritorijas sakopšanas talkās.
- Piedalāmies Jaunpilī gadatirgos ar labdarības loteriju, iegūtos līdzekļus izmantojot daļējai ekskursiju izdevumu segšanai biedrības biedriem.
- Darbojas un koncertē senioru vokālais ansamblis „Pīlādzītis” un līnijdeju grupa „Randevu”.
- No 2013. gada maija esam Latvijas pensionāru federācijā un mūsu pārstāvis Kārlis Ķergalvis ir izvirzīts darbam LPF domē.
- No 2008. gada regulāri piedalāmies dažādu projektu īstenošanā.

| Projekts | Galvenās aktivitātes | Projekta īstenošanas laiks | Finansētājs | Summa |
|----------|----------------------|----------------------------|-------------|-------|
|----------|----------------------|----------------------------|-------------|-------|

| | | | | |
|--|--|----------|---|---|
| „Smaids” | Izremontēta un iekārtota pensionāru pulcēšanās telpa. | 2008g. | KNHM(Nīderlandes finansējums) Pašu līdzfinansējums | LVL 350.00 LVL 360.59 |
| 2 projekti: „Nāc dejot” un „Sporto droši” | Uzšūti tērpi līnijdeju grupai, trenāžieru un veselības uzlabošanas aprīkojuma iegāde un vingrošanas telpu iekārtošana. | 2010.g. | KNHM Pašu līdzfinansējums | LVL 700.00 LVL 720.20 |
| „Vēl ir laiks...” | Pensionāru pulcēšanās telpu remonts, iekārtošana, trenāžieru u.c veselību uzlabojošu ierīču iegāde | 2011.g. | Kopienu iniciatīvu fonda programmas “Veselībai un dzīvespriekam” Jaunpils ND līdzfin | LVL 1892.00 LVL 193.29 |
| „Laikam līdz...” | Datora, fotoaparāta,u.c. datortehnika, atpūtas vietas sakārtošana Levestē. | 2011.g. | Jaunpils ND proj. konkursā “Darām paši” Pašu līdzfinansējums | LVL 310.00 LVL 193.33 |
| „Laiks pietāt...” | Atpūtas soli, velosipēdu stāvvietas statīvs, atkritumu urnas pie pensionāru pulcēšanās telpām „Jaunkalnos” un citās apdzīvotās vietās. | 2012. g. | Jaunpils ND proj.konkursā “Darām paši” projekts Pašu līdzfinansējums | LVL 280.00 LVL 121.20 |
| „Tas bija mūsu laiks” | 1970. - 1990. gadu 16 mm šaurfilmu , par Jaunpils LIS saimniecisko un kultūras darbu digitalizācija | 2013.g. | Jaunpils ND Darām paši” projekts | LVL 534.41 LVL 405.01 |

| | | | | |
|---|--|-----------------|--|---|
| | | | Pašu līdzfinansējums | |
| „Mūžu dzīvo, mūžu mācies” | Apmācīt biedrus foto un datortehnoloģiju prasmēs, iepazīstināt ar tiesībām un iespējām veselības uzlabošanas pasākumos, veicināt mūžizglītību cilvēkiem pirmspensijas un pensijas vecumā, iepazīstināt ar citu senioru biedrību pieredzi. 2. posms – veselību uzlabojošu vingrojumu apmācība, foto nodarbības, lekcija-nodarbība par alternatīvās medicīnas pielietošanu. Biedrības bukleta izgatavošana. | 2013.g.-2015.g. | Borisa un Ināras Teterevu fonda Programmas „Nāc un dari, Tu vari!” Jaunpils ND līdzfinansējums | LVL 4051.00 LVL 450.00 |
| „Āra trenāžieru uzstādīšana Jaunpils novadā” | „Āra trenāžieru uzstādīšana Jaunpils novadā”. | 2014.g. | LEADER programmas Lauku partnerības”Upe-8”projektu konkursa 5. kārtas projekts Jaunpils ND līdzfinansējums | EUR 11503.33 |
| “Atver sirdi priekam” | Mūžizglītības lekciju kursa turpinājums | 2015.g. | Jaunpils ND “Darām paši” projekts Pašu līdzfinansējums | EUR 710.00 EUR 194.37 |
| “Mēs – mazbērniem” | Sakārtota vide pagalmā starp “Dailēm” un “Pērlēm”, atjaunota un pilnveidota bērnu aktīvās atpūtas vieta | 2016.g. | Jaunpils ND “Darām paši” proj. Pašu līdzfinansējums | EUR 659.28 EUR 425.27 |
| Ziedot.lv projekts | 1. Mūžizglītības lekciju cikls 2. Transporta noma dalībnieku atvešanai un aizvešanai uz mūžizglītības lekcijām Jaunpils "Jaunkalnos", 3. m Kancelejas preces lekciju materiālu pavairošanai, | 2017.g. | “Latvijas valsts meži” finansējums | EUR 1200.00 |

| | | | | |
|--|--|---------|--|--|
| | 4. Kafijas pauzes nodrošināšanai termosā iegāde 1 gab 5. Pieredzes brauciens pie Ķekavas aprūpes centra darbiniekiem | | | |
| "Veselā miesā vesels gars" | Kā izmantot dabas līdzekļus veselības saglabāšanā un uzlabošanā | 2017.g. | Jaunpils ND "Darām paši" proj. Pašu līdzfinansējums | EUR 370.30 EUR 123.47 |
| "Iepazīt, izzināt, iegūt..." | 1. 2 - dienu pieredzes brauciens pie Ludzas pensionāru biedrības "Līdzdalībai nav vecuma", 2. 1- dienas nūjošanas izbrauciens pieredzes apmaiņā pie Ķekavas senioru biedrības "Sorbum" | 2018.g. | Jaunpils ND "Darām paši" Pašu līdzfinansējums | EUR 721.42 EUR 191.18 |
| "Vesels Jaunpils novadā" | 1. Lekciju cikls senioriem "Gara možums un tā saglabāšanas un uzturēšanas iespējas senioru vecumā", 2. nūjošanas pasākums uz Koknesi, apmeklējot bioloģisko saimniecību "Janavas", iepazīstot ārstniecības augus, 3. A. Danilāna lekcija, 4. veselību uzlabojošu vingrojumu nodarbības. | 2018.g. | Eiropas sociālā fonda finansēts Jaunpils ND projekts "Pasākuma cikls iedzīvotājiem 54+ ietvaros" | EUR 2840.00 |
| "Vesels Jaunpils novadā" | 1. Veselību veicināšanas vingrojumi, 2. Nūjošanas pamatmācība un brauciens uz Imulas taku nūjot, 3. Turpinājums lekciju ciklam "Gara možums un tā saglabāšanas un uzturēšanas iespējas senioru vecumā". | 2019.g. | Eiropas sociālā fonda finansēts Jaunpils ND projekts "Pasākuma cikls iedzīvotājiem 54+ ietvaros" | EUR 1209.99 |
| Aktīvs, vesels Jaunpils novadā" | Pieredzes brauciens pie Kurzemes pensionāru biedrībām (Popes, | 2019.g. | Jaunpils ND "Darām paši" proj. | EUR 350.74 |

| | | | | |
|----------------------------------|---|---------|---|------------------|
| | Ventspils, Aizputes, pa ceļam iepazīstoties ar vēsturiskiem, dabas un kultūras objektiem) | | Pašu līdzfinansējums | EUR 99.79 |
| "Vesels Jaunpils novadā " | 1. Veselību veicinoši vingrojumi senioriem 2. Psihologa lekcijas: Veselības dažādās dimensijas, tās saglabāšanas un uzlabošanas iespējas senioru vecumā".- Interaktīvi vingrinājumi+ dažāda veida uzdevumi. 3. Nūjošanas pārgājiens apkārt Būšnieku ezeram., transporta noma. | 2020.g. | Eiropas sociālā fonda finansēts Jaunpils ND projekts "Pasākuma cikls iedzīvotājiem 54+ietvaros" | 1000.80 |